



VAN ZWART-WIT NAAR KLEUR

**DE TRANSITIE VAN HET
EGO NAAR DE ZIEL**

AUTEUR: ILSE WANTEN

DAT WE ONS MOMENTEEL MIDDENIN EEN HEUSE PARADIGMASHIFT BEVINDEN, STAAT INMIDDELS ALS EEN PAAL BOVEN WATER. WAT EENS ZO VANZELFSPREKEND WAS, IS DAT VANDAAG AL LANG NIET MEER. DAT DEZE TRANSITIE FLINK WAT GROEIPIJNEN KENT, BESPRAK IK UITVOERIG IN MIJN ARTIKEL: 'GROEIPIJNEN: WANNEER ELYSIUM HERRIJST!', IN BLOOM 2107. IN DEZE BIJDRAGE WIL IK HET VOORAL HEBBEN OVER HOE MOOI ONZE SPIRITUELE ONTWAKING KAN ZIJN.

Probeer je het volgende eens in te beelden. Zolang als je je kan herinneren, volgde je een bepaalde routine, een min of meer vast patroon, dat ervoor zorgde dat je als een soort robot door je leven wandelde. Van 's morgens vroeg tot 's avonds laat: alles verliep alsof het klokwerk was. Voor afwisseling was er nauwelijks ruimte. Hoe je gekleed ging, de job die je uitoefende, de auto waarvoor je koos, wat je at en dronk, wie je ontmoette, de plaatsen die je bezocht,... alles volgde een uitgestippeld plan met hier en daar een kleine 'uitspatting'. Zo had je, althans zo dacht je, het gevoel dat je controle had over de gebeurtenissen in je leven. Ook al ging de wereld om je heen naar de verdoemenis, jij had in elk geval de touwtjes in handen. Maar als er één ding is dat je de afgelopen periode hebt geleerd, dan is het wel hoe wankel en fragiel die controle was. Bij momenten vroeg je je zelfs af of je überhaupt wel een vrije wil bezat. Want hoe vaak voelde je je immers als een speelbal, onderhevig aan krachten waar je niet eens de vinger kon op leggen?

DE GROT VAN PLATO

De werkelijkheid wond er maar weinig doekjes om en het verdicht luidde, dat velen van ons niet of nauwelijks opgewassen zijn tegen die tsunami van onverwachte gebeurtenissen. Daar zijn wij, en bij uitbreiding de hele maatschappij, helemaal niet op voorbereid. Al van oudsher schrikt het onbekende de mens af. Maar wat is er mis met het onbekende, in die mate zelfs dat we er alles aan doen om het buiten te sluiten? Dat we daarmee tevens de deur naar het wonderbaarlijke, het avontuurlijke en ja, het magische, stevig gesloten houden, is een van die inzichten die bij velen van ons stilaan begint te dagen. Ik verwijs binnen deze context graag naar het verhaal van de grot van Plato. De gevangene van de grot geeft zijn vrije wil als het ware over aan de gevangenenbewakers, die hem met allerlei illusies trachten te bestoken. Dat ze hem op die manier compleet van zijn vrijheid beroven, is iets wat de gevangene zelf moeten leren inzien. Een samenleving die op een vergelijkbare manier als de grot is opgebouwd, is helemaal niet begaan met de zoge-

naamde bevrijding van zijn onderdanen. Een dergelijke structuur is in eerste instantie gebaat bij controle en macht, welke steeds opnieuw gedijen bij gevoelens van angst en het ontbreken van de vrije wil.

De oplossing is nochtans vrij simpel: de onderdanen moeten eenvoudigweg beseffen dat vrijheid iets is dat telkens herwonnen dient te worden.

HET BEWUSTZIJN: GRENsverLEGGEND

Het avontuurlijke, het magische en het buitengewone liggen letterlijk binnen handbereik. Het bewustzijn, dat zich bewust wordt van de kracht van zijn eigen bewustzijn, is daadwerkelijk in staat om grenzen te verleggen. Problemen waarmee je worstelt, dingen die je uit je slaap houden, laten plots hun ware gedaante zien, waardoor je ze als uitdagingen, groeimogelijkheden en leerprocessen gaat beschouwen. Een pijnlijke ervaring kan je maanden, zelfs jaren in beslag nemen, tot wanneer het moment aanbreekt dat je 'erboven' staat. Een ruimer perspectief leidt vervolgens tot een nieuw inzicht en maakt al gauw een wereld van verschil.

Opgelucht haal je adem. Waarom had je dat niet veel eerder door? Had je dat niet sneller kunnen bedenken? Het antwoord op deze vragen heeft alles te maken met het krampachtig vasthouden van het ego. Voortdurend controle willen blijven uitoefenen, dat is nu eenmaal het stokpaardje van het kleine ego, dat oh zo bang is voor verlies. Het ego beschouwt het loslaten verkeerdelijk als een vernedering en reageert daar met pijn en frustratie op. Bovendien vreest het ego dat loslaten onvermijdelijk tot zijn dood zal leiden. Wat het ego niet snapt, is dat loslaten steeds gepaard gaat met de geboorte van iets anders, meer bepaald de geboorte van de ziel.

'Het geleidelijk ontwaken van het bewustzijn is als een bloem die langzaam naar het licht groeit, totdat ze volledig is opengebloeid.'

- ILSE

EEN OOGVERBLINDENDE NIEUWE WERELD

Eens de ziel geleidelijk aan de overhand begint te krijgen, en niet langer door het ego onder de knoet wordt gehouden, gaat er een nieuwe wereld voor je open. Deze ervaring werd reeds vele malen neergeschreven door tal van ingewijden. Plato sprak over het verblindende zonlicht buiten de grot. Sommigen zagen overeenkomsten in het beeld van een kamer waarvan de ramen en deuren lange tijd gesloten waren geweest.

Ook de natuur biedt ons vele metaforen. Het geleidelijk ontwakken van het bewustzijn kan eveneens worden vergeleken met een bloem die langzaam naar het licht groeit, totdat ze volledig is opengebloeid. Het verhaal van de rups die niet bang is voor zijn eigen naderende transformatie spreekt ook voor zich. 'Ik ben helemaal niet bang voor verandering', zegt de rups, 'want straks ben ik een vlinder!'.

Wanneer je je hele leven in zwart-wit doorbracht, dan kan het binnensijpelen van kleur in het begin best wat onwennig aanvoelen. Bewustzijnsverruimingen zijn dan ook niet helemaal zonder gevaar. Weten wat er met je aan de hand is, is meestal al een hele opluchting. En gelukkig zijn er steeds meer mensen vertrouwd met het actief verruimen van hun bewustzijn. Door aan jezelf te werken, door aan jezelf te bekennen, door de juiste vragen te stellen en jezelf begrip, liefde en vergeving te gunnen, treedt het bevrijdingsproces als vanzelf in werking

HET AQUARIUSTIJDPERK

Iedereen volgt zijn eigen pad. Het heeft geen zin je met anderen te meten en daardoor jezelf te kwellen. Dat doet het ego. Beschouw anderen als gelijkwaardige naasten of als voorbeelden waarvan je kan leren. Dat is een gezond uitgangspunt, dat je overigens over de streep kan halen.

Wanneer we naar het verleden kijken, dan merken we dat er tal van levende voorbeelden zijn geweest. Jezus, die heel symbolisch de vissen en het brood vermenigvuldigde en op water liep, verbeeldde daarmee het Vissentijdperk, dat geleidelijk overgaat in het Watermantijdperk. Vandaag nemen steeds meer mensen een duidelijk standpunt in en leggen daarmee gewicht in de schaal. Deze mensen kiezen niet langer voor de drama's die het ego zo graag uitspeelt, maar voor de harmonie die ontstaat wanneer de ziel het voor het zeggen heeft. Het is die groep van mensen die weet dat alles met elkaar verbonden is en dat enkel eenheid tot vrede leidt. Het is een kwestie van tijd voordat alles aan het licht komt en waarheid en rechtvaardigheid eindelijk zullen zegevieren.

De grote veranderingen zijn ingezet. Er is geen weg terug. De mensheid is massaal aan het ontwaken. Sommigen merken de subtiele veranderingen op en integreren ze vervolgens in hun lichtsystemen. Die laatste breiden zich daardoor als vanzelf uit. Het spectrum van ons individuele veld vindt eindelijk aansluiting op steeds groter wordende velden. De volgende stap is een algehele opheffing van het systeem als dusdanig. Hiermee verwijst ik naar het punt omega van Teilhard de Chardin, het onvermijdelijke punt van omslag. Eens dat punt bereikt, kan het opeens heel snel gaan.

JUNK-DNA, OF TOCH NIET?

Destijds hoefde er maar een zwarte zwaan te verschijnen om een hele theorie over witte zwanen onderuit te halen. Stel je voor wat er zou kunnen gebeuren als mensen plots massaal toegang zouden hebben tot alle capaciteiten van hun DNA? Op dit moment gebruiken we slechts zo'n 10 procent (!). De overige hoeveelheid DNA heeft men in het verleden heel oneerbiedig 'junk-DNA' genoemd, omdat men er geen benul van had wat het daar precies deed. Stel je voor dat de sleutel tot dit DNA ons eigen bewustzijn is, zoals zoveel ingewijden al zoveel jaren beweren. Dan is de cirkel rond. Dan krijgen we (eindelijk weer) een wetenschap die spiritueel onderbouwd is, precies zoals dat in een gezonde, verlichte maatschappij hoort te zijn. Een spiritualiteit die geen verstarde religie is, maar een stevige, wetenschappelijke basis bezit. Van dan af kunnen onze beide hersenhelften eindelijk weer als één geheel functioneren. En ja, dat wordt dan het moment waarop hemel en aarde opnieuw verbonden zullen zijn. Dan zijn we eindelijk de mensen die we altijd al voorbestemd waren te zijn!

De keuze is aan ons, aan ieder van ons. Kies jij voor de uitdaging, het grote avontuur? Wens jij de hoofdrol te spelen in een film waarvan je zelf de regisseur bent? Schrijf jij je eigen scenario, je eigen levensverhaal? Kortom: durf jij in je eigen kracht te staan en voluit te leven? Of blijf je bij de pakken neerzitten? Blijf je bang van je eigen kracht en je ophanden zijnde transformatie? Want hoe je het ook wendt of keert, die transformatie komt er sowieso aan. Vecht je ertegen, of verzet je je, dan kan het nog weleens knap lastig worden. Ga je daarentegen mee met de flow, en drijf je op het natuurlijke ritme van je intuïtie onder het alziend oog van je ziel, dan wordt het een geweldig avontuur.

Ben jij er klaar voor?

'De grote veranderingen zijn ingezet. Er is geen weg terug. De mensheid is massaal aan het ontwaken.'

- ILSE